2016年4月スタート

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00						幼児体操Ⅰ（3～4歳）定員12名	幼児体操Ⅰ（3～4歳）定員12名	10:00
10:30	「YOG」 MICHIKO		アクロヨガ RISA					10:30
11:00		脳を育てる ベビーマッサージ （3ヶ月～9ヶ月） TOMOMI			ヨガ入門 HIROKO	幼児体操Ⅱ（5～6歳）定員12名	幼児体操Ⅱ（5～6歳）定員12名	11:00
11:30				bodyART KAHORI				11:30
12:00	親子体操 （歩行児～3歳） 定員10組					親子体操 （歩行児～3歳） 定員10組	親子体操 （歩行児～3歳） 定員10組	12:00
12:30					バレエエクササイズ HIROKO			12:30
13:00			外部指導利用不可 13：00～13：40					13:00
13:30						幼児バレエ（4～6歳） HIROKO	幼児ダンス（4～6歳） KO-TA	13:30
14:00								14:00
14:30						キッズバレエ（小学生） HIROKO	キッズダンス（小学生） KO-TA	14:30
15:00	幼児体操Ⅰ（3～4歳）定員12名	幼児ダンス（4～6歳） KO-TA	幼児体操Ⅰ（3～4歳）定員12名	幼児体操Ⅰ（3～4歳）定員12名	幼児体操Ⅰ（3～4歳）定員12名			15:00
15:30						キッズ体操Ⅰ（1～3年生）定員14名	キッズ体操Ⅰ（1～3年生）定員14名	15:30
16:00	幼児体操Ⅱ（5～6歳）定員12名	幼児ダンス（4～6歳） KAORU	幼児体操Ⅱ（5～6歳）定員12名	幼児体操Ⅱ（5～6歳）定員12名	幼児体操Ⅱ（5～6歳）定員12名			16:00
16:30						キッズ体操Ⅱ（4～6年生）定員14名	キッズ体操Ⅱ（4～6年生）定員14名	16:30
17:00	キッズ体操Ⅰ（1～3年生）定員14名	キッズダンス（小学生） KAORU	キッズ体操Ⅰ（1～3年生）定員14名	キッズ体操Ⅰ（1～3年生）定員14名	キッズ体操Ⅰ（1～3年生）定員14名			17:00
17:30						キッズバク転 YU-KI	キッズバク転 YU-KI	17:30
18:00	キッズ体操Ⅱ（4～6年生）定員14名	キッズダンス（小学生） KO-TA	キッズ体操Ⅱ（4～6年生）定員14名	キッズ体操Ⅱ（4～6年生）定員14名	キッズ体操Ⅱ（4～6年生）定員14名			18:00
18:30						スタジオレンタル（要予約） 18：30～22：30 3,000円/ｈ	アクロバット YU-KI	18:30
19:00	キッズアクロバット TAKA		キッズダンス （4年生～中学生） AKI	キッズアクロバット YU-KI	キッズアクロバットテクニック YU-TA			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	スタジオレンタル（要予約） 20：30～22：30 3,000円/ｈ	アクロバット YU-KI	アクロバット YU-KI	スタジオレンタル（要予約） 20：30～22：30 3,000円/ｈ	アクロバット YU-TA			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30